

Trainingsplan Kinderturnen 16.09.2024 – 25.10.2024

1 – 4 Jahre: Eltern-Kind-Turnen mit Musik, Bewegung, Turnen, Spiele und mehr für die Kleinsten mit Mami oder Papi

Montag	16.00 – 17.00 Uhr	Lisa	TSV
Dienstag	10.15 – 11.15 Uhr	Tina	TSV
Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr	Lisa	NH
Donnerstag	15.15 – 16.30 Uhr	Steffi	TSV

3 – 6 Jahre: Abenteuerturnen mit Musik, Spiele und Turnparcour

Dienstag	14.00 – 15.00 Uhr	Tina	TSV
	16.45 – 17.45 Uhr	Tina	AH
Donnerstag	14.00 – 15.15 Uhr	Steffi	TSV
	16.30 – 17.15 Uhr	Laura	NH
	17.15 – 18.00 Uhr	Laura	NH
Freitag	16.00 – 17.00 Uhr	Kerstin	AH

5 – 8 Jahre: Spiele und Turnparcour

Montag	15.00 – 16.00 Uhr	Lisa	TSV
Dienstag	15.00 – 16.15 Uhr	Tina	TSV
Mittwoch	16.30 – 17.30 Uhr	Kerstin	TSV

ab 8 Jahre: Spiele und Turnparcour (Dienstag: Spiel, Spaß und Geräteturnen)

Dienstag	16.15 – 17.45 Uhr	Tina H.	NH
Donnertag	16.30 – 18.00 Uhr	Tina	AH

7 - 14 Jahre: Kids Bootcamp

Donnerstag 17.45 - 18.30 Uhr Conny/Christina kl. KuRa
Wir trainieren spielerisch Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination klassisch nach dem Crossfit-Gedanken.

Geräteturnen / Leistungsturnen (mit Voranmeldung: turnen@tsv-waldtrudering.de)

5 - 8 Jahre:

Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	„Grundelemente Turnen“ mit Leonie	NH
Freitag	16.00 - 18.00 Uhr	„Grundelemente Turnen“ mit Helena	MGH

ab 8 Jahre:

Montag	17.00 – 18.30 Uhr	„Vorbereitung Leistungsturnen“ mit Marlene	TSV
Donnerstag	17.00 – 18.30 Uhr	„Vorbereitung Leistungsturnen“ mit Fiona	Riem

Leistungsturnen für Fortgeschrittene (nur in Absprache mit Trainer*innen und nach Vorturnen)

Dienstag	16.15 – 20.00 Uhr	Iris	TSV
Donnerstag	18.00 – 19.30 Uhr	Felix/Leopold	AH

TSV: TSV-Halle, Rotkehlchenweg 2, 81827 München
 AH: Alte Halle (vordere Halle) Turnerschule, Turnerstr. 46, 81827 München
 NH: Neue Halle (hintere Halle) Turnerschule, Turnerstr. 46, 81827 München
 MGH: Grundschule Markgrafenstr. 33, 81827 München
 Riem: Schulcampus Riem, Paul-Wassermann-Str. 18, 81829 München, Halle 1, Hallenteil 1