

Ferienplan Fitness 28.10. – 03.11.2024

MONTAG

8:00 – 8:45 Uhr	Step am Morgen*	Birgit	TSV
8:45 – 9:45 Uhr	Fit in die Woche**	Birgit	TSV

MITTWOCH

8:00 – 9:00 Uhr	Bleib fit – mach mit!*	Tina	TSV
19:00 - 20:00 Uhr	Bootcamp***	Christina	TSV

DONNERSTAG

8:15 – 9:15 Uhr	Body Power	Tina	TSV
-----------------	------------	------	-----

SAMSTAG

8:30 -9:30 Uhr	Fit am Morgen**	Daniel	TSV
9:30 – 10:30 Uhr	WSG*	Daniel	TSV