

## Ferienplan Abteilung Fitness vom 29.10. - 05.11.2022

### Montag, 31.10.

08.30 - 09.30 Uhr

Fit in die Woche\*\*

Birgit

TSV

18.30 - 19.30 Uhr

Zirkeltraining\*\*\*

Christina

TSV

### Mittwoch, 02.11.

08.00 - 09.00 Uhr

Bleib fit, mach mit\*

Tina

TSV

09.00 - 10.00 Uhr

Jazzdance\*

Tina

TSV

19.00 - 20.00 Uhr

Crosstraining & funktional Athletics\*\*\*

Christina

TSV